



Journées de supervision avec Ferdinand Wulliemier

Samedi 8 octobre 2016, 21 janvier 2017, 1^{er} avril 2017

« Heartfulness »

Comment nous ajuster par le cœur à nos multiples relations humaines

Ateliers pratiques

Le but de ces journées est double :

1. Nous entraîner à établir le plus systématiquement possible des contacts de cœur à cœur avec les divers interlocuteurs de notre vie quotidienne. Cet entraînement implique l'apprentissage d'une méthode d'ajustement centrée sur notre propre cœur ("Heartfulness"), pratiquée avant et après chaque présentation de situation.
2. Comprendre et pouvoir communiquer ce qui se passe dans les multiples relations humaines de notre vie professionnelle, sociale, familiale et personnelle, en fonction d'une grille de lecture ad hoc.

Ce travail vise plus précisément à nous permettre :

- De repérer dans le calme et à partir d'information en provenance du cœur, ce qui se joue dans nos interactions avec nos divers interlocuteurs.
- De comprendre ces multiples interactions et de communiquer à ce propos dans le groupe en nous basant sur des modèles de compréhension bio-psycho-spirituels considérés comme pertinents à l'heure actuelle.
- De sélectionner les qualités humaines et les outils spirituels à appliquer afin d'apporter les réponses les plus ajustées aux problèmes relationnels que nous rencontrons.

Concrètement, nous procédons lors de chaque journée à 3 présentations de situations, précédées d'exercices d'ajustement intérieur centrés sur le cœur. Le participant qui présente une situation problématique communique les informations dont il dispose, alors qu'un/e autre participant/e transcrit la situation sur un paper-board, à l'aide de mots-clés, patterns émotionnels, croquis comprenant les divers protagonistes, règles en vigueur, etc. Cette manière de faire permet à tout le monde de visualiser la situation d'un seul coup d'œil.

Le travail de questionnement du superviseur et les propositions des participants permettent au groupe de dégager peu à peu certaines hypothèses pour comprendre la situation dans son ensemble. Une synthèse à plusieurs niveaux peut alors prendre forme et permettre d'envisager des solutions cohérentes aux diverses difficultés rencontrées.

A la fin de chaque présentation, certains outils spirituels sont mis en œuvre dans le silence du cœur par tous les membres du groupe, qui font ensuite part de ce qu'ils ont ressenti à la personne ayant présenté la situation.

Renseignements & Inscriptions :

Association Transverse, c/o Fabrice Jordan, Chemin des Sauges 8, 1405 Pomy
info @ transverse.ch, +41 24 426 08 88



Ferdinand Wulliemier est né en 1942. Il est médecin et psychothérapeute de formation psychanalytique, puis systémicienne et humaniste. Il a exercé son activité durant 35 ans en tant que thérapeute et enseignant (Faculté de Médecine, Faculté des Sciences sociales et psychopédagogiques, Association Internationale de Psychiatrie Spirituelle, Centre d'Etude de la Famille à Lausanne). Il pratique la méditation depuis 1985 et anime depuis plus de 25 ans différents séminaires d'orientation psycho-spirituelle. Il est l'auteur de plusieurs ouvrages, dont « La Normose – Peut-on s'en libérer ? », « Dis-moi comment tu rêves, je te dirai... », « La Psychologie et son rôle en Spiritualité », « Les personnalités, l'ego et la transformation du caractère », etc.

Les journées sont ouvertes à tous mais forment un tout. Les participants s'engagent à participer aux trois journées.

Modalités pratiques

Date: 3 samedi par année : Samedi 8 octobre 2016, 21 janvier 2017, 1er avril 2017

Horaires : 9h-12h et 14h30-18h00

Lieu: Le Castel de Bois Genoud - Route de Bois Genoud 36 - 1023 CRISSIER

Prix: Supervision : 480 CHF (Membres Transverse: 440 CHF) pour l'ensemble des 3 journées.
Une journée : 200 CHF (Membres Transverse 160 CHF).

Paiement sur CCP: 17-685753-6 (IBAN: CH32 0900 0000 1768 5753 6, BIC: POFICHBEXXX,
Dénomination: Transverse, 1405 Pomy, Suisse)

Matériel nécessaire: chaussettes ou souliers d'intérieur, petit coussin ou banc pour méditation.
Matériel pour prendre des notes.

Inscription: L'inscription est définitive après paiement du prix de la supervision. Maximum 18 personnes.

Tous les prix s'entendent en francs suisses et toutes taxes comprises.

Ces journées sont organisées par l'association « Transverse - Spiritualité & Arts internes », site internet www.transverse.ch Transverse est une association à but non lucratif et non religieuse.

Renseignements & Inscriptions :

Association Transverse, c/o Fabrice Jordan, Chemin des Sauges 8, 1405 Pomy
info @ transverse.ch, +41 24 426 08 88