



Séminaire d'été avec Maître Liu Yuan Tong

Du samedi 13 au mercredi 17 août 2011 à Bex (VD) en Suisse

Qi Gong de la Grande Ourse, Méditation taoïste, Qi Gong des 8 Immortels

Le stage

C'est une immense chance de pouvoir à nouveau accueillir Maître Liu et Maître Wang pour ce séminaire de 5 jours.

La matinée sera consacrée à l'étude du Qi Gong de la Grande Ourse : apprentissage des mouvements de la 1^{ère} et 2^{ème} séquence pour les débutants, approfondissement de la recherche intérieure et de la transformation du Qi pour les plus avancés. En fonction du temps à disposition, nous commencerons l'étude du Qi Gong des 8 Immortels, une série de mouvements favorisant l'expression de différentes qualités, chacune d'elle étant symbolisée par l'un des 8 Immortels. Ce sera ainsi l'occasion d'entrer de manière très pratique dans les enseignements taoïstes.

L'après-midi sera dédié à la méditation, puis à un moment de questions-réponses autour des enseignements taoïstes. Ceux-ci touchent à tous les domaines de la vie. Certains entretiens individuels avec Maître Liu seront possibles durant ce stage pour ceux qui le désirent.

Liu Yuan Tong, moine taoïste, directeur spirituel de la montagne de Wei Bao Shan, Vice-président de l'association taoïste du Yunnan, représente la 19^{ème} génération Longmen de la tradition Quanzhen Dao. Tous ceux qui l'ont rencontré ont été très touchés par son Cœur immense, dont la bonté irradie au travers de la barrière de la langue, et par la précision et la finesse de ses réponses. Il sera assisté par son disciple, Maître Wang Shanyou.

L'école Quanzhen Dao est une école taoïste fondée au 12^{ème} siècle. Elle est aujourd'hui la plus importante de Chine et son association nationale représente officiellement le Taoïsme en Chine. Son savant syncrétisme entre les trois courants que sont le confucianisme, bouddhisme et taoïsme lui confère un champ d'étude très vaste loin de tout sectarisme.

Le stage est ouvert à tous, débutants comme pratiquants confirmés. L'enseignement sera entièrement traduit en français par Karine Martin.

Renseignements & Inscriptions:

Association Transverse, c/o Fabrice Jordan, Chemin des sauges 8, 1405 Pomy
info @ transverse.ch, +41 24 426 08 88



Modalités pratiques

Date: du samedi 13 août au mercredi 17 août 2011

Lieu: La Pelouse, Centre d'accueil et de formation, Route de Chiètres, 1880 Bex (VD). Le lieu est non fumeur et les animaux ne sont pas admis. www.lapelouse.ch

Horaires: 9h-12h et 15h-18h. Accueil des participants le samedi de 9h à 10h.

Prix: 5 jours 560 CHF (Membres ATAOS ou Transverse: 520 CHF) y compris locations des salles et pauses.
 Paiement sur CCP : 17-685753-6 (IBAN: CH32 0900 0000 1768 5753 6, BIC: POFICHBEXXX, Dénomination: Transverse, 1405 Pomy, Suisse)

Matériel nécessaire: vêtements amples, chaussettes ou souliers d'intérieur, couverture, petit coussin ou banc pour méditation, tapis de sol, vêtements d'extérieur adaptés.

Hébergement:

Forfait en pension complète du samedi midi au mercredi midi: chambre à 1 lit 360 CHF, chambre à 2 ou 3 lits 300 CHF par personne.

Sans pension complète, avec petit déjeuner: chambre à 1 lit 71 CHF par nuit, chambre à 2 ou 3 lits 54 CHF par nuit et par personne.

Repas midi: 20 CHF avec café, repas soir: 15 CHF sans café.

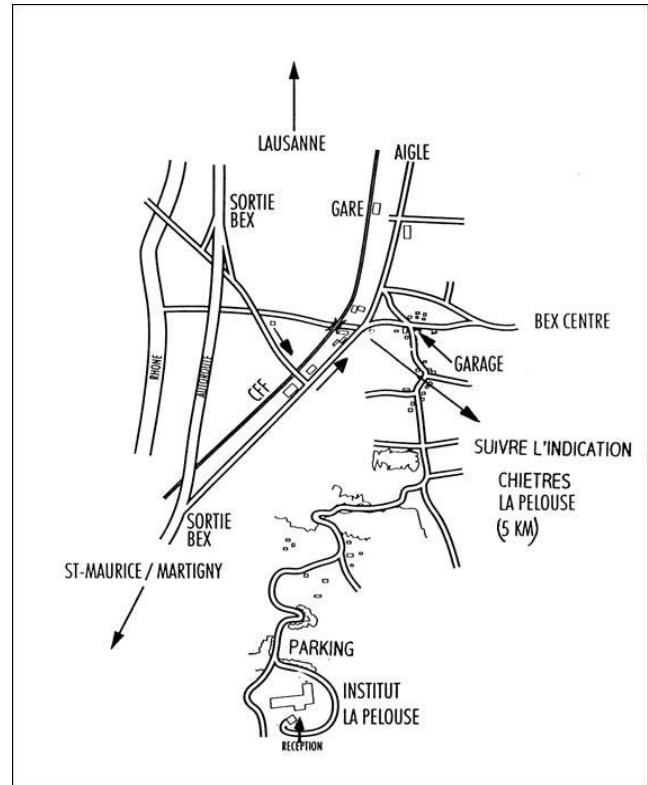
Douche et WC dans la chambre. La literie est fournie. Repas végétariens sur demande.

Si vous souhaitez arriver le vendredi soir, contactez-nous.

Inscription: jusqu'au 30 avril 2011 au plus tard.

L'inscription est définitive après paiement du prix de l'enseignement sur le compte CCP. Le paiement de la pension se fait sur place. En cas d'annulation moins de 8 jours avant le début du stage une participation forfaitaire de 200 CHF est retenue.

Tous les prix s'entendent en francs suisses et toutes taxes comprises.



Le stage est organisé conjointement par les associations Transverse et ATAOS, deux associations à but non lucratif et non religieuses.

Transverse, créée en mai 2007 a pour buts d'établir des liens entre pratiquants de différentes écoles et courants pour permettre le dialogue et enrichir les pratiques. www.transverse.ch

ATAOS (Association Taoïste Suisse), créée en décembre 2007 rassemble des pratiquants taoïstes intéressés par la tradition Quanzhen Dao. www.ataos.populus.org

Renseignements & Inscriptions:

Association Transverse, c/o Fabrice Jordan, Chemin des sauges 8, 1405 Pomy
 info @ transverse.ch, +41 24 426 08 88