



Yi Jing & Tai Ji

Week-end du 11 et 12 février 2012 animé par
Arlette de Beaucorps (Yi Jing) et Nicole Henriod (Tai Ji)

«L'art et le jeu des Transformations»

A proximité d'un temple taoïste il n'est pas rare de trouver le symbole du Taiji et celui des 8 trigrammes réunis en une seule représentation gravée sur une stèle, un mur ou à même le sol. Le stage que vous propose Transverse est à l'image de cette idéographie : l'étude du Yi Jing alternera avec la pratique du Tai Ji.

Le Yi Jing, appelé aussi Classique du Changement ou Livre des Mutations est le plus ancien et le plus lu des cinq Classiques de la culture taoïste. Il décrit les états du monde et leurs évolutions par une série de 64 figures numériques (hexagrammes), chacune symbolisant un état et ses transitions possibles. Le Yi Jing permet, dans une situation donnée, de faire apparaître les jeux de forces en présence et les conséquences des transformations possibles afin de faciliter la prise de décision. La partie consacrée au Yi Jing sera enseignée par Arlette de Beaucorps de manière à ce que chaque participant sache faire un tirage en fin de stage et ait un nombre de notions suffisantes pour en faire une interprétation de base.

Afin de percevoir concrètement l'énergie des 8 trigrammes fondamentaux, nous utiliserons le Tai Ji et verrons la relation qui existe entre ces 8 figures et les 8 gestes de base du Tai Ji. Nous étudierons également la pratique d'un jeu classique de transformations: le Peng-Lü-An-Ji que nous travaillerons en solo et à deux. Cet enseignement sera assuré par Nicole Henriod.

Arlette de Beaucorps vient de publier chez Albin Michel « Yi Jing au quotidien ». Cet ouvrage est l'aboutissement de plus de 20 ans de recherche et d'étude passionnée sur le Yi Jing réalisées avec Cyrille Javary. Arlette de Beaucorps s'est également formée auprès de personnes aussi éminentes que Claude Larre, fondateur de l'Institut Ricci de Paris et de sa collaboratrice Elizabeth RoCHAT de la Vallée. L'originalité de son livre est l'approche trigrammatique, la référence aux caractères archaïques facilitant la compréhension des hexagrammes. Une autre particularité est d'avoir illustré chaque hexagramme par un exemple concret d'interprétation afin de donner les moyens à tout un chacun de consulter ce grand Classique chinois pour mieux penser et maîtriser son chemin personnel.

Nicole Henriod pratique le Tai Ji depuis 1974 et enseigne le style du Yangjia Michuan de Wang Yen-Nien depuis 1994. Depuis quelques années, elle suit également l'enseignement de Liu Yuan Tong, moine taoïste du Yunnan, représentant de la 19^{ème} génération de l'école Longmen.

Renseignements & Inscriptions :

Nicole Henriod, chemin du village 32, 1012 Lausanne, 021 728 44 58, nicole.h@worldcom.ch

Programme du séminaire

Samedi	Dimanche
dès 8h45 : accueil	09h00-11h00: Yi Jing
9h30-10h45: Yi Jing	11h15-11h30: pause
10h45-11h00: pause	11h30-12h15: Tai Ji
11h00-12h15: Tai Ji	12h30-14h00: repas
12h30-14h00: repas	14h00-14h30: Tai Ji
14h00-15h15: Tai Ji	14h30-14h45: pause
15h15-15h30: pause	14h45-16h45: Yi Jing
15h30-17h45: Yi Jing	16h45-17h00: bilan du stage

Le séminaire est ouvert à tous

Modalités pratiques

Date: Week-end du 11 et 12 février 2012.

Lieu : Crêt-Bérard, 1070 Puidoux, www.cret-berard.ch

Prix de l'enseignement: 240 CHF (Membres Transverse: 200 CHF) y compris location de la salle. Paiement sur CCP: 17-685753-6 (IBAN: CH32 0900 0000 1768 5753 6, BIC: POFICHBEXXX, Dénomination: Transverse, 1405 Pomy, Suisse)

Prix des repas de midi et pauses : midi 23 CHF, soir 22 CHF (Attention : un repas par jour obligatoire sur demande de Crêt Bérard !)

Logement possible sur demande dès le vendredi soir : voir directement avec Crêt Bérard.
Chambre individuelle standard 70 CHF/ avec WC et douche 100 CHF
Chambre double standard 60 CHF/pers. / avec WC et douche 90 CHF/pers.

Matériel nécessaire: chaussettes ou souliers d'intérieur, petit coussin ou banc pour méditation. Matériel pour prendre des notes. Habits souples pour Tai Ji. 3 pièces de 20 centimes (pour tirage Yi Jing !).

Inscription: L'inscription est définitive après paiement du prix de l'enseignement. En cas d'annulation moins de 8 jours avant le début du stage une participation forfaitaire de 100 CHF est retenue.

Tous les prix s'entendent en francs suisses et toutes taxes comprises

Ce stage est organisé par l'association « Transverse - Spiritualité & Arts internes », site internet www.transverse.ch

Transverse est une association à but non lucratif et non religieuse.

Renseignements & Inscriptions :

Nicole Henriod, chemin du village 32, 1012 Lausanne, 021 728 44 58, nicole.h@worldcom.ch