



## Séminaire avec le Dr Ferdinand Wulliemier

Week-end du 23 au 25 novembre 2012

### « Du cœur énergétique au Yoga du cœur »

Un des problèmes concrets se posant au thérapeute ou pratiquant d'une voie méditative est celui de pouvoir trouver l'ancrage permettant en même temps de se sentir relié à son axe intérieur, son intimité, tout en étant capable d'interagir avec ses proches ou ses patients. Autrement dit, comment se situer dans l'horizontalité, tout en gardant sa verticalité? Comment amener dans sa vie de tous les jours les bienfaits de sa pratique méditative? Par ailleurs, comment peut-on faire pour tendre vers une ouverture et une pacification du cœur, nous permettant de nous libérer de certains de nos déterminismes innés ou acquis?

Ferdinand Wulliemier nous propose dans ce séminaire sur le « Yoga du cœur » de passer en revue un certain nombre de concepts, d'abord de manière théorique, puis en les expérimentant directement:

- La notion de « cœur » et sa vision traditionnelle indienne : les *chakras du cœur*.
- Les différentes facettes du cœur: son embryologie particulière, ses fonctions endocrines, sa capacité régulatrice, sa mémoire et sa conscience.
- Les programmes intérieurs multiples ou complexes hérités ou conditionnés (*samskaras*) qui selon la tradition indienne orientent nos actions ou se manifestent directement sous forme d'événements significatifs (*bhogas*).
- L'articulation entre les qualités humaines et les qualités spirituelles du cœur.

A partir de cette cartographie, il nous décrira et proposera d'expérimenter un certain nombre d'*outils et de principes spirituels*: la condition spirituelle, la méditation sur le cœur, le principe d'interférence minimale, les différents types de prières, l'état de prière et la souvenance du divin, les prières-méditations, la pensée positive, les suggestions positives silencieuses et subtiles, le nettoyage du cœur, les "ajustements" ou "recentrages", la communication et la collaboration fraternelle de cœur à cœur.

Ferdinand Wulliemier est né en 1942. Il a fait ses études de médecine et sa spécialisation en psychiatrie et psychothérapie en Suisse et aux Etats-Unis. De formation psychanalytique, puis systémicienne et humaniste, il a exercé une activité institutionnelle et privée durant 35 ans en tant que thérapeute et enseignant (Faculté de Médecine, Faculté des Sciences sociales et psycho-pédagogiques et Centre d'Etude de la Famille à Lausanne).

Il anime depuis plus de 25 ans (principalement en Suisse et en France), différents séminaires d'orientation psycho-spirituelle comme celui proposé ici.

Il est l'auteur de plusieurs ouvrages, dont « Dis-moi comment tu rêves, je te dirai... », « La Psychologie et son rôle en Spiritualité », « Les personnalités, l'ego et la transformation du caractère ». Ferdinand Wulliemier pratique la méditation depuis 1985 et tente d'appliquer dans sa vie privée et professionnelle l'enseignement qu'il reçoit dans sa voie spirituelle.

#### Renseignements & Inscriptions :

Association Transverse, c/o Fabrice Jordan, Chemin des Sauges 8, 1405 Pomy  
info @ transverse.ch, +41 24 426 08 88

### Programme indicatif du séminaire

Vendredi soir	Samedi	Dimanche
19h-20h : souper	9h-10h30 : travail en groupe	9h-10h30 : travail en groupe
20h-21h30 : Travail en groupe	10h30-10h50 : pause	10h30-10h50 : pause
	10h50-12h15: Travail en groupe	10h50-12h15: Travail en groupe
	12h15-14h : diner	12h15-14h : diner
	14h-15h30 : travail en groupe	14h-15h30 : travail en groupe
	15h30-16h : pause	15h30-16h : bilan du stage
	16h-18h : travail en groupe	

### Le séminaire est ouvert à tous

Afin de bénéficier d'un temps pour soi, Ferdinand Wulliemier recommande de séjourner sur place. Sans obligation bien sûr.

### Modalités pratiques

**Date:** Week-end du 23 au 25 novembre 2012.

**Lieu:** Institut œcuménique Château de Bossey, Chemin Chenevière 2, CH 1279 Bogis-Bossey  
Tél.: +41 22 960 73 00, [www.bossey.ch](http://www.bossey.ch)

**Prix de l'enseignement:** 280 CHF (Membres Transverse: 240 CHF) y compris location de la salle. Paiement sur CCP: 17-685753-6 (IBAN: CH32 0900 0000 1768 5753 6, BIC: POFICHBEXXX, Dénomination: Transverse, 1405 Pomy, Suisse)

**Prix des repas de midi et pauses :** 44 CHF pour le samedi + 20 CHF le repas du dimanche midi (soit 64 CHF pour le we), à payer directement sur place.

**Logement** possible sur demande dès le vendredi soir : voir directement avec le Château de Bossey. Divers prix et niveaux de confort possibles.

**Matériel nécessaire:** chaussettes ou souliers d'intérieur, petit coussin ou banc pour méditation. Matériel pour prendre des notes.

**Inscription:** L'inscription est définitive après paiement du prix de l'enseignement. En cas d'annulation moins de 8 jours avant le début du stage une participation forfaitaire de 100 CHF est retenue. Attention 26 personnes maximum, inscriptions dans l'ordre d'arrivée.

Tous les prix s'entendent en francs suisses et toutes taxes comprises

Ce stage est organisé par l'association « Transverse - Spiritualité & Arts internes », site internet [www.transverse.ch](http://www.transverse.ch) Transverse est une association à but non lucratif et non religieuse.

### Renseignements & Inscriptions :

Association Transverse, c/o Fabrice Jordan, Chemin des Sauges 8, 1405 Pomy  
info @ transverse.ch, +41 24 426 08 88