



Association de recherche et d'échange dans le domaine de la spiritualité et des arts internes



## **Séminaire taoïste avec Maître Liu Yuan Tong**

### **Du lundi 15 au vendredi 19 août 2016 à Crêt Bérard**



Cette année, le séminaire se tiendra sur 5 jours. Les deux premiers jours seront consacrés aux bases de l'enseignement et les trois jours suivants à l'approfondissement du travail des années précédentes. Nous séparerons parfois le groupe en deux si le besoin s'en fait sentir.

#### **Programme :**

**Jours 1-2 :** Yang Sheng (Art de nourrir la vie) avec Qi Gong de la Grande Ourse 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> partie, méditation taoïste, théories de bases taoïstes : Yin-Yang, 5 éléments (Wu Xing), 9 Palais, Troncs et Branches.

**Jours 3-4-5 :** Yang Sheng avec le Qi Gong de la Grande Ourse 1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> partie et méditation taoïste. Poursuite de l'étude des Liu Yao 六爻 (Yi Jing taoïste) et applications pratiques. Introduction au Xuan Xue 玄学 (explications sur les Fu-Talismans 符, Zhou-Incantations 咒 et Shou Yin-Mudras 手印).

Chaque journée sera terminée par une séance de questions-réponses en groupe. Il n'y aura pas d'entretiens individuels durant le séminaire.

Liu Yuan Tong, moine taoïste, est directeur spirituel de la montagne de Wei Bao Shan et vice-président de l'association taoïste du Yunnan. Il est appelé dans toute la Chine pour ses capacités thérapeutiques et sa connaissance du Feng Shui. Sa formation s'est faite auprès de son père, ainsi que de plusieurs grands maîtres taoïstes. Il est un spécialiste de la méditation taoïste et de l'art de nourrir la vie. Tous ceux qui l'ont rencontré ont été très touchés par son cœur immense, dont la bonté irradie au travers de la barrière de la langue, et par la précision et la finesse de ses réponses. Liu est un représentant de l'école Quanzhen (Réalité Complète) Long Men (Porte du dragon) fondée au 12<sup>ème</sup> siècle. Cette école, influencée par le bouddhisme et plutôt contemplative, transmet des enseignements ayant évolué sur près de 900 ans.

**Le stage est ouvert à tous, débutants comme pratiquants confirmés.**

L'enseignement sera entièrement traduit en français par plusieurs traducteurs

#### **Renseignements & Inscriptions :**

Anne-Dominique Secretan : par courrier : route de Puplinge 20, 1241 Puplinge  
ou par mail : [adsecretan@hotmail.com](mailto:adsecretan@hotmail.com); Tél: 076 693 39 21 / 022 860 12 95



## Modalités pratiques

**Lieu :** Crêt Bérard, Chemin de la Chapelle 19a, 1070 Puidoux, [info@cret-berard.ch](mailto:info@cret-berard.ch)  
Tél : 021 946 03 60

**Accès :** En voiture : Par Puidoux-Village, sortie d'autoroute A9 : Chexbres (Sortie 13).

En train : Gare de Puidoux-Chexbres sur la ligne Lausanne-Palézieux.

Sur demande, un minibus vient vous chercher de 7h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30 ou promenade à pied de 30 minutes environ (3 CHF par course).

### Horaires :

Lundi & mercredi : 10h-12h et 15h-18h

Mardi & jeudi : 9h-12h et 15h-18h

Vendredi : 9h-12h et 14h-16h30



**Accueil des participants** le lundi & mercredi de 8h45 à 9h45.

**Matériel nécessaire :** vêtements amples, chaussettes ou souliers d'intérieur, couverture, petit coussin ou banc pour méditation, tapis de sol, vêtements d'extérieur adaptés.

### Prix enseignement :

J1-2 : 260 CHF (Membres ATAOS ou Transverse : 220 CHF) ;

J 3-4-5: 360 CHF (320 CHF)

Cotisation annuelle Transverse: 40 CHF

Stage complet : 560 CHF (520 CHF). Les personnes ayant déjà participé à un stage complet avec Liu Yuan Tong et participant aux 5 jours bénéficient de 50% de réduction sur J1-J2 : le prix du stage complet passe donc à 490 CHF (450 CHF)

Rabais : Chômeurs/Étudiants/Couples : 10%. Rabais non cumulable avec le 50% du J1-J2

Paiement du prix de l'enseignement, cotisation Transverse et forfait journalier sur compte de Transverse : IBAN : CH32 0900 0000 1768 5753 6, BIC : POFICHBEXXX, Dénomination : Transverse, 1405 Pomy (CH). Adresse de la banque : PostFinance SA, Mingerstrasse 20, 3030 Berne

**Forfait journalier obligatoire encaissé par Transverse :** Un forfait journalier de Fr. 40.- est perçu par Crêt Bérard. Il inclut : participation location des lieux, pauses matin & après-midi, repas de midi, eau dans les salles de cours.

### Renseignements & Inscriptions :

Anne-Dominique Secretan : par courrier : route de Puplinge 20, 1241 Puplinge  
ou par mail : [adsecretan@hotmail.com](mailto:adsecretan@hotmail.com); Tél: 076 693 39 21 / 022 860 12 95



**Souper** : facultatif à 24 CHF

**Hébergement avec petit déjeuner compris :**

Chambre avec sanitaires : Double : 80 CHF/pers/nuit      Single : 100 CHF/nuit  
Chambres avec sanitaires communs : Single : 75 CHF/nuit    Dortoir 5 places 50 CHF/pers

Paiement hébergement et souper : Réservation Transverse via bulletin d'inscription annexé, paiement sur place au staff Crêt Bérard (cartes de paiement acceptées).

**Inscriptions** : Par mail ou courrier postal en utilisant le bulletin d'inscription annexé.

- ⇒ Les inscriptions se font jusqu'au **15 juillet 2016** et dans l'ordre d'arrivée. Le nombre de places est limité à 60 personnes. L'inscription est validée après paiement du **prix de l'enseignement et forfait journalier** sur le compte CCP et envoi du bulletin d'inscription. En cas d'annulation moins de 8 jours avant le début du stage un émolument forfaitaire de 200 CHF est retenu (si votre place est reprise par quelqu'un d'autre, 40 CHF).
- ⇒ Les débutants doivent suivre les deux premiers jours et pourront de ce fait suivre les trois derniers jours s'ils le souhaitent. Toute personne ayant suivi au moins un séminaire avec Maître Liu peut participer à partir du 3<sup>ème</sup> jour.
- ⇒ Il est possible de participer aux deux premiers jours, puis aux trois suivants, qui forment donc deux modules séparés. Mais tout module entamé est entièrement dû.
- ⇒ **Tous les prix s'entendent en francs suisses et toutes taxes comprises. En cas de paiement en Euros, la conversion sera de 1 Euro = 1 CHF. Prévoir la monnaie !**

Le stage est organisé conjointement par les associations Transverse ([www.transverse.ch](http://www.transverse.ch)) et ATAOS ([www.ataos.ch](http://www.ataos.ch)), deux associations à but non lucratif actives depuis 2007, pour le compte de La Fondation Ming Shan, qui consacre toute son activité à la mise en place du Centre Ming Shan, premier grand centre d'arts taoïstes européen.

**Renseignements & Inscriptions :**

Anne-Dominique Secretan : par courrier : route de Puplinge 20, 1241 Puplinge  
ou par mail : [adsecretan@hotmail.com](mailto:adsecretan@hotmail.com); Tél: 076 693 39 21 / 022 860 12 95



## Bulletin d'inscription

### A renvoyer à :

Anne-Dominique Secretan

Par mail [adsecretan@hotmail.com](mailto:adsecretan@hotmail.com) ou

Courrier : route de Puplinge 20 1241 Puplinge Tél. : 076 693 39 21

### Renseignements personnels (Merci de remplir tous les champs)

Nom : .....

Prénom : .....

Rue et numéro : .....

NPA/Localité : .....

Tél/Mobile : .....

E-mail : .....

Membre Transverse       Membre Ataos

### Inscription (Merci de cocher précisément toutes les cases souhaitées)

	Di 14	Lu 15	Ma 16	Me 17	Je 18	Ve 19
Arrivée (cocher le jour)						
Départ (cocher le jour)						
Nuitées						
Soupers souhaités (24.-)						
Transport souhaité depuis gare de Puidoux (précisez heure d'arrivée train)						
Transport à destination de Puidoux						

Si régime alimentaire, préciser :  végétarien  autre : .....

Nuitée  chambre à 2 lits 80.-/pers     single avec salle de bain 100.-

single avec sanitaires à l'étage 75.-     dortoir 5 places 50.-/pers

Dans la mesure du possible, je souhaite loger avec : .....

Date : ..... Signature : .....

### Renseignements & Inscriptions :

Anne-Dominique Secretan : par courrier : route de Puplinge 20, 1241 Puplinge  
ou par mail : [adsecretan@hotmail.com](mailto:adsecretan@hotmail.com); Tél: 076 693 39 21 / 022 860 12 95