



Retraite Taoïste

Avec les maîtres :

Meng Ying Xian et Hong De

24 au 28 octobre 2012



Alchimie interne féminine (Neidan) à partir des poèmes de Sun Bu Er

L'approche du Yi Jing par les moines taoïstes.

Méditation et Daoyin

Lieu : hôtel « Roc et neige » à Château d'Oëx. www.rocetneige.ch

Prix : Logement en pension complète (repas végétariens) 500 CHF en chambre double
600 CHF en chambre simple

Enseignements : 450.- CHF

Pour ceux qui arrivent le 23 au soir 70.-CHF de supplément, pour la nuit et petit déj.

Les enseignements commencent le 24 à 10h et la retraite se termine le 28 après le repas de midi.

Les méditations sont abordables pour les débutants. Les daoyin (yoga taoïstes) sont laissés à la pratique de chacun donc pas de nouvelle pratique à apprendre. Il s'agit d'améliorer la compréhension de ce que vous pratiquez déjà... Pour ceux qui n'ont jamais pratiqués de Daoyin un enseignement est prévu.

Deux traductrices vous aideront à exprimer vos questions. Pour ceux qui le désirent vous pourrez avoir des entretiens personnalisés. Le nombre de participants est limité pour maintenir un enseignement de qualité.

Inscriptions et arrhes de 250.- CHF à payer avant le 1^{er} septembre 2012

Membres Ataos 200.-CHF

Remplir fiche d'inscription ci-joint ou depuis le cite : www.ataos.ch

Renseignement : ataos@windowslive.com



Meng est l'abbesse supérieure du monastère de Xuan Miao Guan de Nanyang dans le Henan. Elle appartient au courant Qing Jing Pai.

Ce courant monastique Quanzhen est le seul à avoir comme patriarche une femme : Sun Bu Er. Cette maîtresse taoïste du 12^{ème} siècle a décrit à travers des poèmes (des chants) la pratique de l'alchimie interne pour les femmes. Le langage symbolique de ces textes transmet la subtilité de ces pratiques en laissant ouverte une adaptation au ressenti de chacune. Seulement voilà, ils sont incompréhensibles aux non-initiés. Les Sinologues et médecins traditionnels chinois s'échinent à en décrypter le sens sans succès... Maître Meng s'apprête à soulever le voile poétique de ces textes pour vous permettre, à votre niveau, d'en tirer profit.

Hong De est un disciple de Maître Meng
(le courant compte aussi des hommes).

C'est le moine taoïste le plus tendre et compatissant qu'il soit donné de rencontrer.

Il nous parlera de la façon très directe et intuitive dont les moines taoïstes
utilisent le Yi Jing

(Livres des transformations, parfois écrit « I King »)

Il nous accompagnera dans les méditations.

Il s'occupera des hommes pendant que maître Meng s'entretiendra avec les femmes.



Fiche d'inscription

Retraite Taoïste avec Meng Ying Xian

Nom : prénom :

Rue : Ville :

Tel : E-mail :

Acompte : 250.-CHF payable avant le 1 septembre 2012, remboursé pour les désistements qui arrivent avant le 1 septembre. La somme restante se payent sur place.

Je paye mon acompte sur le CCP : 17-566357-5 (préciser pour retraite Meng SVP)

Par e-banking Par bulletin de versement :

Les participants sont tenus d'avoir une assurance accident, une R.C et une assurance voyage qui couvre le rapatriement. Les organisateurs déclinent toutes responsabilités.

Lu et approuvé date : signature :

A retourner

par courrier à : Astrid Carlström, 53 rue des Lattes, 1217 Meyrin
Ou

par mail : inscriptionataos@gmail.com