



Séminaire d'été avec le moine taoïste

Liu Chang Xiang 刘昌祥

Du samedi 16 au mercredi 20 août 2008 à Bex (VD) en Suisse

Méditation taoïste (Neidan) & Qi Gong

Le stage

Le séminaire fera alterner étude de textes taoïstes classiques, introduction au Neidan (méditation taoïste) et exercices de Qi Gong, dans un cadre de calme et de verdure propice aux disciplines proposées.

Les textes classiques seront traduits directement à partir de leur version originale et nous permettront de pénétrer en douceur dans le mode de pensée et la vision de l'univers taoïstes.

Ceci nous amènera tout naturellement à la pratique du Neidan, méditation taoïste basée sur la vision d'un Homme microcosme respirant et « résonnant » à l'unisson avec la Nature et le Macrocosme.

Dans le même ordre d'idée, nous aborderons une très belle forme de Qi Gong : « le Qi Gong de la Grande Ourse », formé de mouvements simples mais profonds nous permettant de nous relier à la Nature et de calmer notre Cœur (Xin).

Le stage est ouvert à tous et sera entièrement traduit en français par un interprète. Pour garantir la qualité de l'enseignement, le nombre de place est limité à 25 personnes.

Liu Chang Xiang 刘昌祥, moine taoïste directeur du monastère de Wei Bao Shan, dans le Yunnan, représente la 18ème lignée Longmen de la tradition Quanzhen Dao. Tous ceux qui l'ont rencontré ont été très touchés par son Cœur immense, dont la bonté irradie au travers de la barrière de la langue. Il sera assisté par un de ses élèves, Wang Shanyou 王善友.

L'école Quanzhen Dao est une école taoïste fondée au 12ème siècle. Elle est aujourd'hui la plus importante de Chine et son association nationale représente officiellement le Taoïsme en Chine. Son savant syncrétisme entre les trois courants que sont le confucianisme, bouddhisme et taoïsme lui confère un champ d'étude très vaste loin de tout sectarisme.

Renseignements & Inscriptions:

Association Transverse, c/o Fabrice Jordan, Chemin des sauges 8, 1405 Pomy
info @ transverse.ch, +41 24 426 08 88



Modalités pratiques

Le stage se déroule du samedi 16 août au mercredi 20 août 2008

Lieu: La Pelouse, Centre d'accueil et de formation, Route de Chiètres, 1880 Bex (VD).
Le lieu est non fumeur et les animaux ne sont pas admis. www.lapelouse.ch

Horaires: 9h-12h et 14h-17h

Prix: 5 jours 520.- (Membres ATAOS ou Transverse: 480.-) y compris locations des salles et pauses.

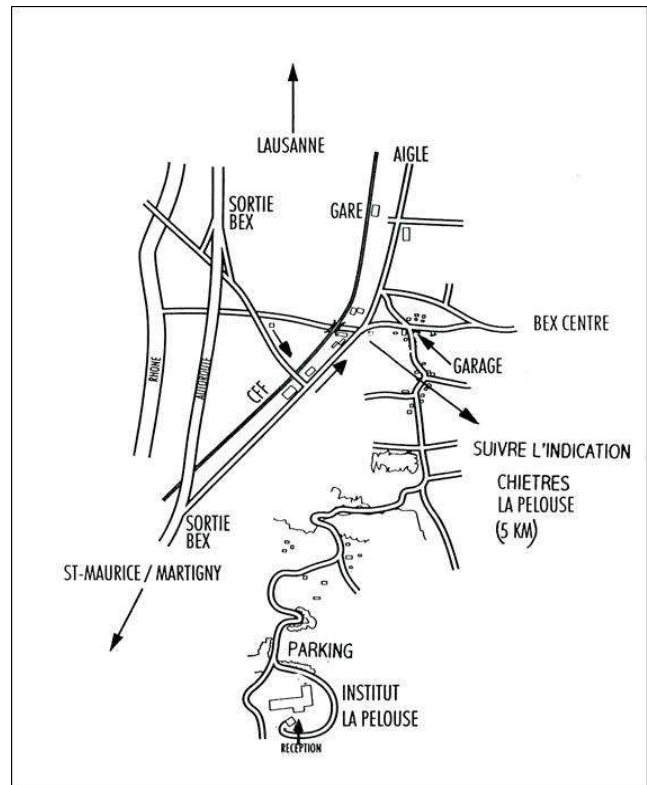
Matériel nécessaire: vêtements amples, chaussettes ou souliers d'intérieur, couverture, petit coussin ou banc pour méditation, tapis de sol, vêtements d'extérieur adaptés.

Logement avec petit déjeuner:

Chambres single (1lit): 51.- par nuitée (attention...seulement 4 chambres !).
Chambre double (2 lits) : 38.- par nuitée et par personne. La literie est fournie, apporter linges de toilettes.

Repas de midi: 20.- (café compris),

Souper: 15.- (sans café), boissons non comprises.



Tous les prix s'entendent en francs suisses et taxes comprises.

Le stage est organisé conjointement par les associations **ATAOS** et **Transverse**

ATAOS (Association Taoïste Suisse) a été créée en décembre 2007. Le but de l'association est de regrouper les pratiquants taoïstes intéressés par la tradition Quanzhen Dao, d'en faciliter l'approche, l'étude et la pratique. Site internet: <http://ataos.populus.org>

« **Transverse** » **Spiritualité & Arts internes** a vu le jour en mai 2007. Un de ses buts est d'établir des liens entre pratiquants de différentes écoles et courants pour permettre le dialogue et enrichir les pratiques. Site internet: www.transverse.ch

Les deux associations sont des associations à but non lucratif et non religieuses.

Renseignements & Inscriptions:

Association Transverse, c/o Fabrice Jordan, Chemin des sauges 8, 1405 Pomy
info @ transverse.ch, +41 24 426 08 88