



Association de recherche et d'échange dans le domaine de la spiritualité et des arts internes



## Séminaire taoïste avec Maître Liu Yuan Tong

Du samedi 19 au lundi 21 septembre 2015 à Bevaix-Suisse



Liu Yuan Tong transmettra divers enseignements de la tradition taoïste.

Le programme fera alterner Yang Sheng (Art de nourrir la vie), avec le Qi Gong de la Grande Ourse 1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> partie et méditation taoïste. L'étude des 9 palais sera revue et utilisée sur des exemples relationnels.

Pour la première fois, Liu prévoit également de donner une introduction aux études appelées « Mystérieuses –Xuan 玄» dans la tradition taoïste. Celles-ci comprennent la pratique de Fu (符 talismans), d'incantations (Zhou 咒) et de mudras destinés en général soit à la thérapeutique, soit à agir lors d'étapes clés de la pratique des disciples ou élèves. Ce sujet est rarement abordé en occident. Chaque journée sera terminée par une séance de questions-réponses. Cette année, il n'y aura pas d'entretien individuel durant le séminaire.

Liu Yuan Tong, moine taoïste, est directeur spirituel de la montagne de Wei Bao Shan et vice-président de l'association taoïste du Yunnan. Il est appelé dans toute la Chine pour ses capacités thérapeutiques et sa connaissance du Feng Shui. Sa formation s'est faite auprès de son père, ainsi que de plusieurs grands maîtres taoïstes. Il est un spécialiste de la méditation taoïste et de l'art de nourrir la vie. Tous ceux qui l'ont rencontré ont été très touchés par son cœur immense, dont la bonté irradie au travers de la barrière de la langue, et par la précision et la finesse de ses réponses. Liu est un représentant de l'école Quanzhen (Réalité Complète) Long Men (Porte du dragon) fondée au 12<sup>ème</sup> siècle. Cette école, influencée par le bouddhisme et plutôt contemplative, transmet des enseignements ayant évolué sur près de 900 ans.

Le stage est ouvert à tous, débutants comme pratiquants confirmés. L'enseignement sera entièrement traduit en français par Jean-François Calmard.

### Renseignements & Inscriptions:

Anne-Dominique Secretan : par courrier : ch. de Mapraz 6, 1226 Thônex  
ou par mail : [adsecretan@hotmail.com](mailto:adsecretan@hotmail.com); Tél. : 076 693 39 21



## Modalités pratiques

**Date:** du samedi 19 septembre au lundi 21 septembre 2015.

**Lieu:** **La Rouvraie**, 2022 Bellevue-sur-Bevaix, Tél.: 032 847 96 96, Fax: 032 847 96 97, info @ larouvraie.ch, <http://www.larouvraie.ch/>. Le lieu est non-fumeur et les animaux ne sont pas admis.

### Horaires:

Samedi : 10h-12h et 15h-18h

Dimanche : 9h-12h et 15h-18h

Lundi : 9h-12h et 14h-16h30

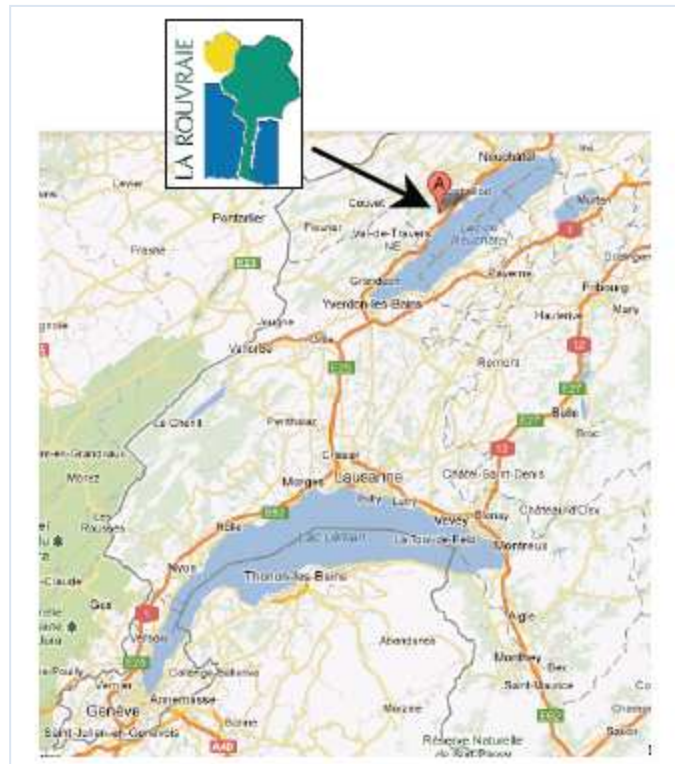
Accueil des participants le samedi de 8h45 à 9h45.

**Matériel nécessaire:** vêtements amples, chaussettes ou souliers d'intérieur, couverture, petit coussin ou banc pour méditation, tapis de sol, vêtements d'extérieur adaptés.

### Prix enseignement:

3 jours 380 CHF (Membres ATAOS ou Transverse: 340 CHF)

Paiement sur CCP : 17-685753-6  
(IBAN: CH32 0900 0000 1768 5753 6,  
BIC: POFICHBEXXX, Dénomination:  
Transverse, 1405 Pomy, Suisse)



**Hébergement et repas :** Réservation Transverse, **paiement sur place au staff Rouvraie !**

**Tarif résidents :** pension complète obligatoire, du repas de midi samedi au repas de midi lundi, incluant deux nuits, petits déjeuners, pauses, dîners, soupers, cafés à volonté :

- En chambre de 2 : 260 CHF
- En dortoir : 200 CHF

(Le nombre de chambres est très limité et elles seront attribuées selon l'ordre d'arrivée des demandes.)

**Tarif non-résidents :** Un forfait journalier de Fr. 30.- est perçu, soit un total de 90 CHF pour le stage (participation location des lieux, pauses, 3 repas de midi). Le repas de midi est obligatoire. Le repas du soir au prix de 20 CHF est facultatif.

**Spécial vendredi soir :** Pour les personnes qui souhaitent arriver le vendredi soir, la Rouvraie propose un forfait comprenant : repas du soir, nuitée et petit déjeuner pour le prix de 70 CHF en chambre et 60 CHF en dortoirs. Contacter la Rouvraie directement.

### Renseignements & Inscriptions:

Anne-Dominique Secretan : par courrier : ch. de Mapraz 6, 1226 Thônex  
ou par mail : [adsecretan@hotmail.com](mailto:adsecretan@hotmail.com); Tél. : 076 693 39 21



**Plan d'accès:** Pour s'y rendre en voiture (GPS : N46.91915 E006.78409): Sortie « Bevaix Ouest/Boudry ». Au centre du village, indication « la Rouvraie » à gauche. Continuer à suivre les panneaux bruns « La Rouvraie », longer la voie de chemin de fer puis continuer en confiance par forêts et pâturages pendant 5 minutes.



**Inscriptions :** Par mail ou courrier postal en utilisant le bulletin d'inscription ci-joint.

- ⇒ Les inscriptions se font **jusqu'au 10 septembre 2015** et dans l'ordre d'arrivée. Le nombre de places est limité à 60 personnes. L'inscription est validée après paiement du **prix de l'enseignement** sur le compte CCP et envoi du bulletin d'inscription. En cas d'annulation moins de 8 jours avant le début du stage une participation forfaitaire de 200 CHF est retenue (si votre place est reprise par quelqu'un d'autre, 50 CHF).
- ⇒ Nous privilégions les inscriptions pour les 3 jours. Toute inscription plus courte sera mise sur liste d'attente. Dans tous les cas et indépendamment du nombre de jours suivis, le prix reste le même.

**Tous les prix s'entendent en francs suisses et toutes taxes comprises. Prévoir la monnaie !**

Le stage est organisé conjointement par les associations Transverse ([www.transverse.ch](http://www.transverse.ch)) et ATAOS ([www.ataos.ch](http://www.ataos.ch)), deux associations à but non lucratif et laïques actives depuis 2007, pour le compte de La Fondation Ming Shan, qui consacre toute son activité à la mise en place du projet Ming Shan, premier centre d'Arts taoïstes européen. Maître Liu reverse également l'ensemble de ses défraiements à ce même projet.

**Renseignements & Inscriptions:**

Anne-Dominique Secretan : par courrier : ch. de Mapraz 6, 1226 Thônex  
ou par mail : [adsecretan@hotmail.com](mailto:adsecretan@hotmail.com); Tél. : 076 693 39 21