



Rencontre avec Jean-Marc Eyssalet

Du mercredi 20 mai au dimanche 24 mai 2009

C'est à une « rencontre » que nous invite Jean-Marc Eyssalet au long de ces 5 jours.

En fait, il serait judicieux de parler de rencontres, au pluriel. En effet, bien qu'il s'agisse de croiser, durant quelques jours, le chemin de Jean-Marc, il ne peut y avoir de rencontre avec un grand thérapeute sans une immédiate invitation à la rencontre avec nous-mêmes, avec les autres et à une préparation à la Rencontre avec ce qui fonde notre conscience.

Sans suivre une tradition particulière, il y a néanmoins une rare profondeur dans cette proposition. Alternant phases actives et temps libre, propice à la sédimentation des intuitions issues de la pratique, les journées dégagent une grande cohérence. La séance du soir, notamment, enchaînant écoute de musique sacrée et méditation invite au silence et à un sommeil qui semble teinté de la même résonance que la journée.

L'approche générale de la « retraite » est dans le ton du Wu Wei, non agir agissant, nous invitant à plonger au cœur de la toile de fond de nos existences et à approcher cet espace-temps où la Conscience émerge et où le Cœur (Xin) et le sentiment d'exister ne font qu'Un.

Docteur en médecine et acupuncteur, Jean-Marc Eyssalet est aussi fondateur de l'Institut de Développement des Etudes en Energétique et Sinologie, fondé en 1987 à Paris. Il est chargé de cours à l'Université Paris 13 (Bobigny). Il est l'auteur de plusieurs ouvrages consacrés à l'exploration des grands thèmes de la pensée chinoise appliquée à « l'entretien de la Vie » (Yang Sheng), dont notamment « Shen ou l'Instant Créateur » et « Emergence et Immersion du Souffle et du Désir ».

Depuis plus de trente ans, il interroge, dans leur version originale, les textes des grands classiques de la médecine et de la spiritualité chinoise, considérant qu'ils sont des fils conducteurs irremplaçables pour permettre l'émergence dans le « Corps vécu » des propositions révolutionnaires de la pensée chinoise sur la régulation du corps-psychisme et l'ouverture intérieure qu'elles peuvent susciter. Jean-Marc Eyssalet a été l'élève de Jean Klein et de Nisargadatta Maharaj. Ces enseignements non-duels inspirent sa démarche et ses propositions qui restent cependant libres de toute attache particulière.

Programme d'une journée

Lever du jour	Marche silencieuse dans la nature, méditation et exercices respiratoires
8h-9h	Petit déjeuner
10h30-11h30	Lecture de textes fondateurs de la spiritualité chinoise et du bouddhisme Chan
11h30-12h30	Exercices de Dao Yin
12h30-13h30	Dîner

Renseignements & Inscriptions :

Association Transverse, c/o Fabrice Jordan, Chemin des Sauges 8, 1405 Pomy
fajor @ sunrise.ch, +41 24 426 08 88

16h30-17h30	Méditation
17h30-18h30	Questions-réponses
19h00-20h00	Souper
20h30-21h30	Ecoute de musique sacrée de tous lieux et de toute époque suivie de méditation

Le premier jour, accueil des participants dès 9h00, la retraite débute à 10h30.

Modalités pratiques

Date: Le stage se déroule du mercredi 20 au dimanche 24 mai 2009 (Ascension)

Lieu: La Pelouse, Centre d'accueil et de formation, Route de Chiètres, 1880 Bex (VD). Le lieu est non fumeur et les animaux ne sont pas admis. www.lapelouse.ch

Prix de l'enseignement: 5 jours 450.- (Membres Transverse: 410.-) y compris locations des salles.

Paiement sur CCP : 17-685753-6

Matériel nécessaire: vêtements amples, chaussettes ou souliers d'intérieur, couverture, petit coussin ou banc pour méditation, tapis de sol, vêtements d'extérieur adaptés. Matériel pour prendre des notes.

Hébergement en pension complète 4 jours:

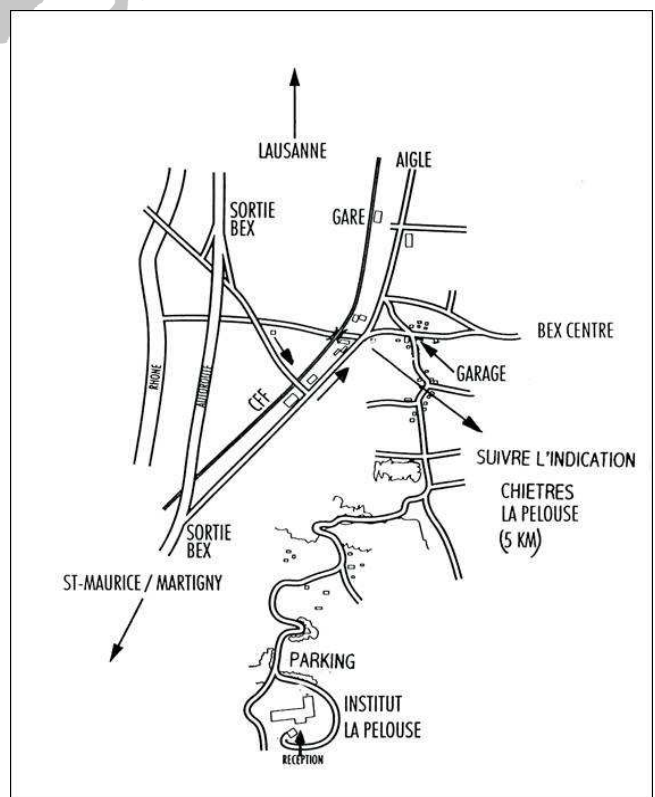
Chambres à 1 lit: 352.-

Chambre à 2 lits: 294.- par personne

Le paiement de la pension se fait sur place.

Douche et WC dans la chambre. La literie est

fournie, apporter linges de toilettes. Repas végétariens sur demande. Si vous souhaitez arriver la veille, contactez-nous.



Tous les prix s'entendent en francs suisses et taxes comprises.

Ce stage est organisé par l'association **Transverse - Spiritualité & Arts internes**.

« Transverse » **Spiritualité & Arts internes** a vu le jour en mai 2007. Un de ses buts est d'établir des liens entre pratiquants de différentes écoles et courants pour permettre le dialogue et enrichir les pratiques. **Transverse** est une association à but non lucratif et non religieuse. Site internet: www.transverse.ch

Renseignements & Inscriptions :

Association Transverse, c/o Fabrice Jordan, Chemin des Sauges 8, 1405 Pomy
fajor @ sunrise.ch, +41 24 426 08 88