



Ming Shan 明山  
Centre Daoïste Intégratif

## Stage en chamanisme médical chinois Zhu You

**Avec Lokmane Benaïcha**

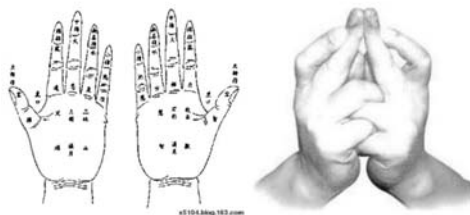
Mardi 25 Juillet & Mercredi 26 juillet 2017



Le Zhu You est la forme la plus ancienne de la médecine en Chine, connue depuis plus de 5000 ans. Le Huang Di Nei Jing ("Classique Interne de l'Empereur Jaune") qui date de 2600 ans, en parle comme la médecine des anciens chinois n'utilisant ni plantes ni aiguilles d'acupuncture. Zhu You est une médecine dite "chamanique" utilisant l'intention et les forces invisibles de la nature dans des incantations fortes en vibrations, des talismans et des gestes de mains (Shou Yin) pour créer et harmoniser les champs énergétiques. Elle fait partie des études mystérieuses (Xuan Xue) de la tradition taoïste.

La technique Zhu You est considérée comme ancêtre de la psychologie, de l'hypnothérapie, du Qi Gong et des prières. Elle était très utilisée à l'époque pré-dynastique, puis est devenue partie intégrante de la médecine impériale à la dynastie des Tang (618 - 907 après J.C.). Au fil du temps, elle a évolué vers une médecine divisée en 13 spécialités à la dynastie des Yuan (1271-1368 après J.C.) avec l'utilisation des talismans ("Fu" en chinois), des incantations ("Zhou" en chinois), et des mudras ("Shou Yin") Le taoïsme a absorbé le chamanisme Zhu You mais ce dernier s'est aussi inspiré du bouddhisme.

手印：跟天干地支有关，跟时空的联系





Ming Shan 明山  
Centre Daoïste Intégréatif

## **PROGRAMME :**

- historique du chamanisme chinois et chamanisme médical Zhu You ;
- présentation du livre Zhu You : Zhu You Shi San Ke - “Les 13 services du Zhu You” ;
- présentation des talismans, des incantations et des mudras ;
- enseignement des trois talismans principaux pour soigner les maladies du haut, milieu et bas du corps ainsi qu'un talisman de protection ;
- mantra bouddhiste de soin et de protection ;
- méditation et suggestions positives.

## **LOKMANE BENAICHA**

Lokmane Benaicha est français d'origine algérienne. Il vit en Chine depuis plus de 12 ans, il est diplômé en médecine chinoise de l'Université de Médecine chinoise de Beijing et en maîtrise de philosophies chinoises de l'Université de Beijing. Il prépare en ce moment un doctorat en médecine à l'Université de médecine chinoise de Beijing avec comme spécialité la médecine taoïste.

Outre cette formation académique, Lokmane Benaicha étudie et pratique le taoïsme, le confucianisme et le bouddhisme avec plusieurs maîtres traditionnels dans différents temples et centres à travers toute la Chine. Il est le disciple de plusieurs chamanes dont maître Mao (qui est la principale source de ce stage sur le Zhu You), de maître Sun ainsi que de maître Zhu HeTing, médecin taoïste de 90 ans. Enfin, il attache beaucoup d'importance à la pratique méditative quotidienne pour vivre et ressentir ces spiritualités.

Il est depuis plusieurs années praticien et enseignant en médecine chinoise, Qi Gong, méditation, Yi Jing, astronomie chinoise ancienne, et union des trois sages chinoises. Il est aussi un des rares occidentaux à enseigner en chinois en Chine. Il travaille aussi en tant que traducteur interprète pour plusieurs écoles occidentales, au temple taoïste des Nuages Blancs de Beijing et du Mont Wu Dang de la province du Hu Bei.

## **INFOS PRATIQUES**

### **Lieu :**

Région d'Yverdon-les-Bains. Sera déterminé en fonction du nombre de participants et communiqué à la fin de la semaine précédant le stage.

### **Horaires :**

Mardi : 9h30 - 17h30 pause de 12h15 à 14h  
Mercredi : 9h30 - 17h30 pause de 12h15 à 14h

### **Repas :**

Les repas de midi sont libres.

### **Matériel :**

Vêtements amples et confortables, zafu ou banc de méditation, de quoi prendre des notes.



Ming Shan 明山  
Centre Daoïste Intégratif

**Prix & paiement :** 380 CHF (350 CHF pour donateurs Ming Shan et adhérents Transverse)

Par virement bancaire :

Banque CIC (Suisse) SA

IBAN : CH49 0871 0040 1041 4200 1

Fondation Ming Shan

Chemin des Sauges 8

1405 Pomy

Par Paypal :

Destinataire du paiement :

info@mingshan.ch

Le paiement valide l'inscription.

**Inscription :**

Par mail à : [info@mingshan.ch](mailto:info@mingshan.ch)

En nous indiquant vos coordonnées complètes.

**Attention, stage limité à 12 personnes maximum**

**Public cible :**

Pratiquants en arts taoïstes. Praticiens en médecine chinoise ou taoïste ou intégrative. Méditants, personnes engagées sur une voie spirituelle.

Pas de prérequis nécessaire