



# Rencontre avec Bernard Besret

Week-end des 24 & 25 janvier 2009

## « Du bon usage de la Vie »

Bernard Besret viendra nous parler, d'une manière simple et concrète, de son parcours de vie et des ponts existant entre sagesse chinoise et notre spiritualité occidentale, plus spécifiquement chrétienne. Le stage sera constitué de temps de parole, d'entretiens et d'exercices corporels de Qi Gong ou de méditation d'inspiration occidentale ou orientale. Néanmoins, c'est surtout la rencontre exceptionnelle avec ce personnage hors du commun qui est la clé de ce week-end.

Né en 1935, Bernard Besret a vécu 21 ans en monastère, à l'abbaye de cistercienne de Boquen, dont il fut nommé Prieur à 29 ans, fait exceptionnel à cet âge. Docteur en théologie il fut conseiller de plusieurs évêques français au Concile Vatican II. Chercheur parfois provocateur, il milite pour un statut de « moine », « monos », « celui qui cherche l'Unité » qui soit indépendant d'une appartenance à un système religieux particulier. Ceci entraîne son éviction de l'Eglise catholique. Revenu à la vie civile en 1974, il travaille pendant 16 ans à la Cité des Sciences et de l'Industrie de la Villette, à Paris. Il collabore ensuite à la création de la Cité des Sciences de Shanghai. Cela le conduit à séjourner souvent en Chine et à approfondir sa connaissance de la sagesse chinoise. Il fréquente aujourd'hui régulièrement le centre de Qi Gong de Hexianju. Il a publié de nombreux ouvrages. On peut trouver en librairie *Du bon usage de la vie* chez Albin Michel (en format de poche) et *Esquisse d'un évangile éternel* aux Editions du Seuil.

## Modalités pratiques

**Lieu:** Grande salle, Espace des Vergers, Rue des Vergers 4, 1462 Yvonand

**Horaires:** samedi 9h30-12h 14h30-17h30 dimanche 9h30-12h00 14h00-16h30

**Prix:** 200 CHF (Membres Transverse : 160 CHF), paiement sur place, merci de prévoir la monnaie !

**Matériel nécessaire:** vêtements amples, chaussettes ou souliers d'intérieur, matériel pour prendre des notes, tapis de sol et coussin d'assise.

**Inscriptions :** stage limité à 20 personnes, inscriptions prises dans l'ordre d'arrivée

Ce stage est organisé par l'association **Transverse - Spiritualité & Arts internes**.

« **Transverse** » **Spiritualité & Arts internes** a vu le jour en mai 2007. Un de ses buts est d'établir des liens entre pratiquants de différentes écoles et courants pour permettre le dialogue et enrichir les pratiques. **Transverse** est une association à but non lucratif et non religieuse. Site internet: [www.transverse.ch](http://www.transverse.ch)

### Renseignements & Inscriptions :

Association Transverse, c/o Fabrice Jordan, Chemin des Sauges 8, 1405 Pomy  
fajor @ sunrise.ch, +41 24 426 08 88