



Journées de supervision avec Ferdinand Wulliemier

Samedi 4 octobre 2014, 14 mars 2015, 13 juin 2015

«Comment nous ajuster dans nos multiples relations humaines»

Ateliers pratiques

Le but de ces journées pratiques est de nous enseigner une méthode d'analyse globale et intégrée de nos rapports aux autres et au monde. Après approfondissement, celle-ci permet de répondre le plus adéquatement possible aux problèmes cruciaux et délicats que chacun rencontre dans sa vie professionnelle, sociale, familiale et personnelle, que ce soit au niveau de son vécu corporel, de ses pensées, de son sens moral, de sa philosophie ou de sa spiritualité.

Ce travail vise plus précisément à nous permettre :

- De repérer les différents niveaux d'interaction dans lesquels nos interlocuteurs et nous-mêmes sommes impliqués.
- D'analyser ces différents niveaux à l'aide d'une échelle des stades de développement bio-psycho-spirituels qui sera introduite et commentée (1)
- D'utiliser les modèles de compréhension qui semblent les plus pertinents pour saisir ce qui se joue à différents niveaux.
- De sélectionner les qualités personnelles et les valeurs qu'il s'agit pour nous de développer afin d'apporter les réponses les plus ajustées.

A chaque session, nous procédons à 4 analyses de situations concrètes, précédées d'exercices d'ajustement intérieur. Tour à tour, les participants qui le désirent présentent une situation qui les préoccupe en communiquant les informations dont ils disposent, alors qu'un(e) autre participant transcrit la situation sur un paper-board, à l'aide de mots-clés, patterns émotionnels, croquis comprenant les divers protagonistes de la situation en tant qu'éléments des systèmes et sous-systèmes en présence, règles en vigueur, etc. Cette manière de faire permet à tout le monde de visualiser la situation d'un seul coup d'œil.

Le travail de questionnement du superviseur et les suggestions des participants permettent au groupe de dégager peu à peu certaines hypothèses pour comprendre la situation dans son ensemble. Une synthèse à plusieurs niveaux peut alors prendre forme, et permettre à chacun d'explorer diverses pistes de compréhension et des solutions cohérentes aux diverses difficultés rencontrées.

A la fin des présentations, certains outils spirituels sont mis en œuvre dans le silence du cœur par tous les membres du groupe, puis verbalisées à la personne ayant présenté la situation.

(1) L'échelle bio-psycho-spirituelle et la grille d'analyse que propose Ferdinand Wulliemier comprennent entre autre les stades d'ouverture de la conscience de K. Wilber, les degrés de différenciation du soi de M. Bowen, les niveaux du sens moral de L. Kohlberg et les stades relationnels de P. Rajagopalachari.

Renseignements & Inscriptions :

Association Transverse, c/o Fabrice Jordan, Chemin des Sauges 8, 1405 Pomy
Fabrijor @ gmail.com, +41 24 426 08 88

Ferdinand Wulliemier est né en 1942. Il est médecin et psychothérapeute de formation psychanalytique, puis systémicienne et humaniste. Il a exercé son activité durant 35 ans en tant que thérapeute et enseignant (Faculté de Médecine, Faculté des Sciences sociales et psychopédagogiques, Association Internationale de Psychiatrie Spirituelle, Centre d'Etude de la Famille à Lausanne). Il pratique la méditation depuis 1985 et anime depuis plus de 25 ans différents séminaires d'orientation psycho-spirituelle. Il est l'auteur de plusieurs ouvrages, dont « La Normose – Peut-on s'en libérer ? », « Dis-moi comment tu rêves, je te dirai... », « La Psychologie et son rôle en Spiritualité », « Les personnalités, l'ego et la transformation du caractère », etc.

Les journées sont ouvertes à tous mais forment un tout. Les participants s'engagent à participer aux trois journées.

Modalités pratiques

Date: 3 samedi par année : 4 octobre 2014, 14 mars 2015, 13 juin 2015

Horaires : 9h-12h et 14h30-18h00

Lieu: Salle des Vergers, Rue des Vergers 4, 1462 Yvonand (sous le Cabinet Médical des Vergers)

Prix: Supervision : 480 CHF (Membres Transverse: 440 CHF) pour l'ensemble des 3 journées. La salle sera payée séparément.

Paiement sur CCP: 17-685753-6 (IBAN: CH32 0900 0000 1768 5753 6, BIC: POFICHBEXXX, Dénomination: Transverse, 1405 Pomy, Suisse)

Matériel nécessaire: chaussettes ou souliers d'intérieur, petit coussin ou banc pour méditation. Matériel pour prendre des notes.

Inscription: L'inscription est définitive après paiement du prix de la supervision. Le groupe se constitue dès inscription de 14 personnes. Maximum 18 personnes.

Tous les prix s'entendent en francs suisses et toutes taxes comprises.

Ces journées sont organisées par l'association « Transverse - Spiritualité & Arts internes », site internet www.transverse.ch Transverse est une association à but non lucratif et non religieuse.

Renseignements & Inscriptions :

Association Transverse, c/o Fabrice Jordan, Chemin des Sauges 8, 1405 Pomy
Fabrijor @ gmail.com, +41 24 426 08 88