



Association de recherche et d'échange dans le domaine de la spiritualité et des arts internes



## Étude des textes classiques taoïstes avec Thomas Morillon

Le Dimanche 12 février 2017 à Yverdon-les-Bains – Suisse



Cette journée sera l'occasion de découvrir ou redécouvrir certains classiques taoïstes, qui servent de source et de nourriture subtile pour les pratiques en mouvements ou de méditation. A la fin de la journée, nous aurons ainsi un ensemble de textes à disposition qui pourront servir d'assise à la pratique courante.

Par son parcours et son expérience, Thomas Morillon nous permettra de comprendre l'importance des idéogrammes dans la pratique taoïste. Nous aborderons des classiques de Médecine & Yangsheng (Art de nourrir la vie), Daojia (daoïsme dit « philosophique ») et Daojiao (daoïsme dit « religieux »).

Une partie de la journée sera également consacrée à l'utilisation des textes pour la pratique de la méditation. Nous aborderons par exemple les textes suivants : le « Qigong Jing Song » (Qigong de détente des trois lignes) ; un texte de visualisation d'idéogrammes dans les points d'acupuncture ; le classique « Zuowang Lun » (S'asseoir et oublier) qui donne un aperçu de la méditation à l'époque des Tang ; « La chanson contre l'énerverment », « La chanson des dix sourires ».

Thomas Morillon a effectué des études de chinois à la faculté de La Rochelle pendant trois ans, et vit maintenant en Chine depuis treize ans. Il a appris la médecine traditionnelle chinoise à l'université de Shanghai pendant cinq ans, vécu dans un monastère pendant un an dans la région du Jiangxi et s'est établi à Wudangshan depuis trois ans où il possède un ermitage ouvert au public et exploite une propriété de thé vert.

Le stage est ouvert à tous, débutants comme pratiquants confirmés. L'enseignement sera donné en français.

### Renseignements & Inscriptions:

Sarah Blanc : par mail : [sblanc360@gmail.com](mailto:sblanc360@gmail.com) ou par tél. : +41 79 779 64 59



## Modalités pratiques

**Date:** le dimanche 12 février 2017

**Lieu:** **Salle de rythmique du Cheminet**, Rue du Cheminet 29, 1400 Yverdon-les-Bains. La salle se trouve au premier étage du Collège du Cheminet.

**Horaires:**

9h-12h et 14h-17h env.

**Matériel nécessaire:** de quoi prendre des notes, vêtements amples, chaussettes ou souliers d'intérieur, couverture, petit coussin ou banc pour méditation, tapis de sol.

**Prix enseignement:**

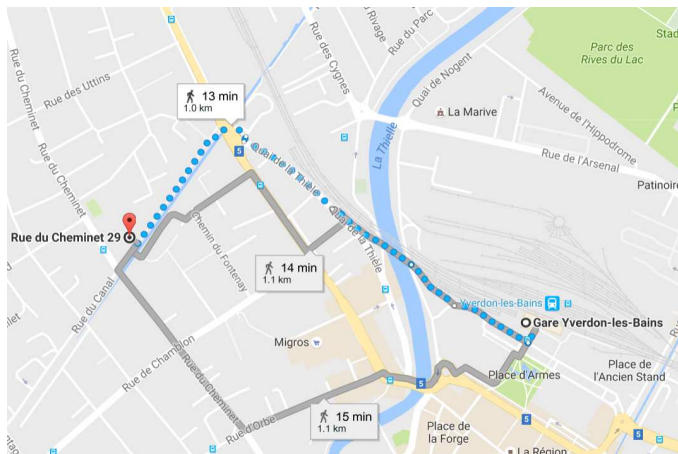
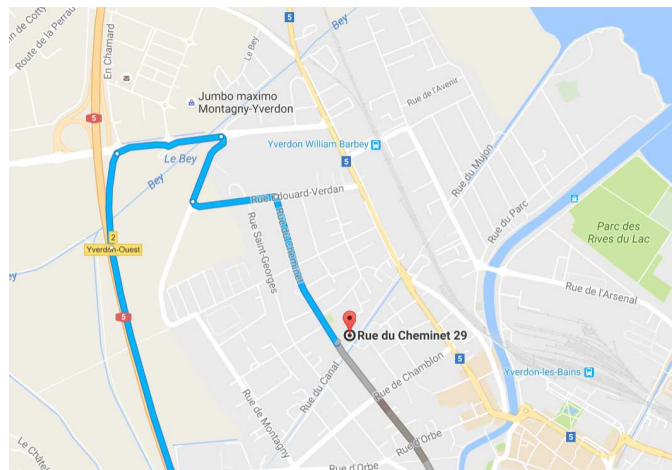
160 CHF (Membres ATAOS ou Transverse: 120 CHF)

Paiement sur CCP : 17-685753-6 (IBAN: CH32 0900 0000 1768 5753 6, BIC: POFICHBEXXX, Dénomination: Transverse, 1405 Pomy, Suisse)

**Plan d'accès :** Pour s'y rendre en voiture (GPS : N46.783004, E6.630460) :

Sortie 2 « Yverdon Ouest ». Suivre la route de Sainte-Croix puis la Rue Eduard-Verdan jusqu'à rejoindre la Rue du Cheminet.

Si vous venez en train, le Collège du Cheminet se trouve à 15 min à pieds de la gare. Suivre le Quai de la Thièle, puis la Rue du Canal jusqu'au Collège du Cheminet.



**Renseignements & Inscriptions:**

Sarah Blanc : par mail : [sblanc360@gmail.com](mailto:sblanc360@gmail.com) ou par tél. : +41 79 779 64 59



**Inscriptions :** Par mail ou par téléphone.

- ⇒ Les inscriptions se font **jusqu'au 15 janvier 2017**. L'inscription est validée après paiement du **prix de l'enseignement** sur le compte CCP. En cas d'annulation moins de 8 jours avant le début du stage une participation forfaitaire de 50 CHF est retenue (sauf si votre place est reprise par quelqu'un d'autre).

**Tous les prix s'entendent en francs suisses et toutes taxes comprises. Prévoir la monnaie !**

Le stage est organisé conjointement par les associations Transverse ([www.transverse.ch](http://www.transverse.ch)) et ATAOS ([www.ataos.ch](http://www.ataos.ch)), deux associations à but non lucratif et laïques actives depuis 2007, pour le compte de La Fondation Ming Shan, qui consacre toute son activité à la mise en place du projet Ming Shan, premier centre d'Arts taoïstes européen.

**Note :**

Thomas Morillon donnera également une **conférence** le soir du vendredi **10 février 2017**, à la salle communale de Bullet, commune qui accueillera tout prochainement le Centre Ming Shan. Plus d'infos sur notre page Facebook : <https://www.facebook.com/Mingshandao/> ou par mail.

**Renseignements & Inscriptions:**

Sarah Blanc : par mail : [sblanc360@gmail.com](mailto:sblanc360@gmail.com) ou par tél. : +41 79 779 64 59