



Association de recherche et d'échange dans le domaine de la spiritualité et des arts internes



## Séminaire taoïste avec Maître Liu Yuan Tong

Du samedi 20 au lundi 22 septembre 2014 à Bevaix-Suisse



Lors de ce séminaire, Maître Liu Yuan Tong transmettra divers enseignements issus de la tradition taoïste.

Le programme fera alterner Yang Sheng (art de nourrir la vie), avec le Qi Gong de la Grande Ourse 1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> partie, et explications sur les bases de la pratique taoïste.

La méditation sera abordée via l'étude des cartes du corps taoïste (Xiuzhen Tu, Neijing Tu). Enfin, Liu reprendra en détail l'enseignement des 9 Palais, en insistant sur les aspects pratiques de ces connaissances. Chaque journée sera terminée par une séance de questions-réponses. Le soir, des entretiens individuels seront possibles selon les disponibilités de Liu.

Liu Yuan Tong, moine taoïste, est directeur spirituel de la montagne de Wei Bao Shan et vice-président de l'association taoïste du Yunnan. Il est appelé dans toute la Chine pour ses capacités thérapeutiques et sa connaissance du Feng Shui. Sa formation s'est faite auprès de son père, ainsi que de plusieurs grands maîtres taoïstes. Il est un spécialiste de la méditation taoïste et de l'art de nourrir la vie. Tous ceux qui l'ont rencontré ont été très touchés par son cœur immense, dont la bonté irradie au travers de la barrière de la langue, et par la précision et la finesse de ses réponses. Liu est un représentant de l'école Quanzhen (Réalité Complète) Long Men (Porte du dragon) fondée au 12<sup>ème</sup> siècle. Cette école, influencée par le bouddhisme et plutôt contemplative, transmet des enseignements ayant évolué sur près de 900 ans.

Le stage est ouvert à tous, débutants comme pratiquants confirmés. L'enseignement sera entièrement traduit en français par Jean-François Calmard.

### Renseignements & Inscriptions:

Anne-Dominique Secretan : par courrier : ch. de Mapraz 6, 1226 Thônex  
ou par mail : [adsecretan@hotmail.com](mailto:adsecretan@hotmail.com); Tél. : 022 348 06 80 / 076 693 39 21



## Modalités pratiques

**Date:** du samedi 20 septembre au lundi 22 septembre 2014.

**Lieu:** **La Rouvraie**, 2022 Bellevue-sur-Bevaix, Tél.: 032 847 96 96, Fax: 032 847 96 97, info @ larouvraie.ch, <http://www.larouvraie.ch/>. Le lieu est non-fumeur et les animaux ne sont pas admis.

### Horaires:

Samedi : 10h-12h et 15h-18h

Dimanche : 9h-12h et 15h-18h

Lundi : 9h-12h et 14h-16h30

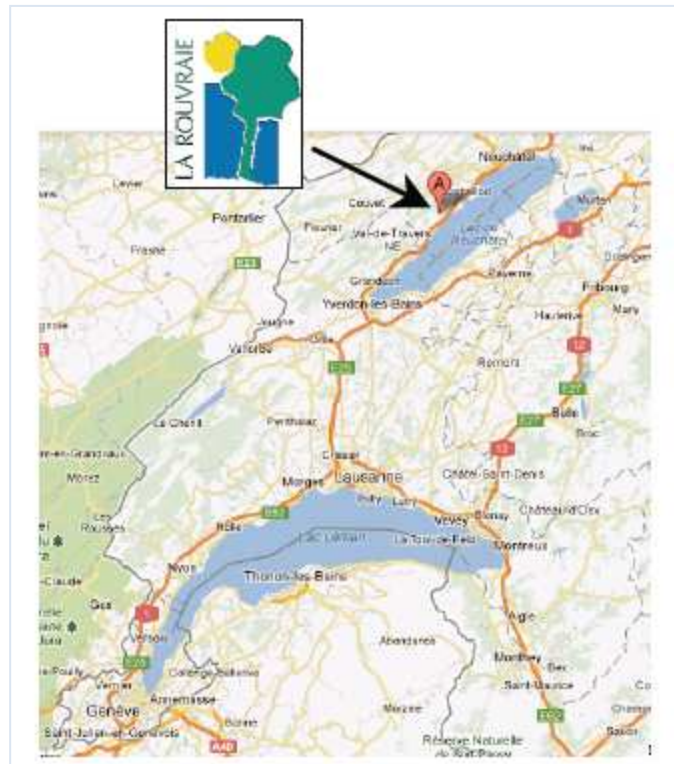
Accueil des participants le samedi de 8h45 à 9h45.

**Matériel nécessaire:** vêtements amples, chaussettes ou souliers d'intérieur, couverture, petit coussin ou banc pour méditation, tapis de sol, vêtements d'extérieur adaptés.

### Prix enseignement:

3 jours 380 CHF (Membres ATAOS ou Transverse: 340 CHF)

Paiement sur CCP : 17-685753-6  
(IBAN: CH32 0900 0000 1768 5753 6,  
BIC: POFICHBEXXX, Dénomination:  
Transverse, 1405 Pomy, Suisse)



**Hébergement et repas :** Réservation par Transverse, **paiement sur place à la Rouvraie !**

**Tarif résidents :** pension complète obligatoire, du repas de midi samedi au repas de midi lundi, incluant deux nuits, petits déjeuners, pauses, dîners, soupers, cafés à volonté :

- En chambre de 2 : 260 CHF
- En dortoir : 200 CHF

(Le nombre de chambres est très limité et elles seront attribuées selon l'ordre d'arrivée des demandes.)

**Tarif non-résidents :** Un forfait journalier de Fr. 30.- est perçu, soit un total de 90 CHF pour le stage (participation location des lieux, pauses, 3 repas de midi). Le repas de midi est obligatoire. Le repas du soir au prix de 20 CHF est facultatif.

**Spécial vendredi soir :** Pour les personnes qui souhaitent arriver le vendredi soir, nous proposons un forfait comprenant : repas du soir, nuitée et petit déjeuner pour le prix de 70 CHF en chambre et 60 CHF en dortoirs.

### Renseignements & Inscriptions:

Anne-Dominique Secretan : par courrier : ch. de Mapraz 6, 1226 Thônex  
ou par mail : [adsecretan@hotmail.com](mailto:adsecretan@hotmail.com); Tél. : 022 348 06 80 / 076 693 39 21



**Plan d'accès:** Pour s'y rendre en voiture (GPS : N46.91915 E006.78409): Sortie « Bevaix Ouest/Boudry ». Au centre du village, indication « la Rouvraie » à gauche. Continuer à suivre les panneaux bruns « La Rouvraie », longer la voie de chemin de fer puis continuer en confiance par forêts et pâturages pendant 5 minutes.



**Inscriptions :** Par mail ou courrier postal en utilisant le bulletin d'inscription ci-joint.

- ⇒ Attention, le nombre de places sera limité à 50 personnes. Les inscriptions se font **jusqu'au 10 septembre 2014** et dans l'ordre d'arrivée. L'inscription est validée après paiement du **prix de l'enseignement** sur le compte CCP et envoi du bulletin d'inscription. En cas d'annulation moins de 8 jours avant le début du stage une participation forfaitaire de 200 CHF est retenue.
- ⇒ Nous privilégions les inscriptions pour les 3 jours. Toute inscription plus courte sera mise sur liste d'attente. Dans tous les cas et indépendamment du nombre de jours suivis, le prix reste le même.

**Tous les prix s'entendent en francs suisses et toutes taxes comprises. Prévoir la monnaie !**

Le stage est organisé conjointement par les associations Transverse ([www.transverse.ch](http://www.transverse.ch)) et ATAOS ([www.ataos.ch](http://www.ataos.ch)), deux associations à but non lucratif et non religieuses actives depuis 2007, pour le compte de Dao Shan SA. Dao Shan SA consacre toute son activité à la mise en place du projet Ming Shan, premier centre d'Arts taoïstes européen. Maître Liu reverse également l'ensemble de ses défraiements à ce même projet.

**Renseignements & Inscriptions:**

Anne-Dominique Secretan : par courrier : ch. de Mapraz 6, 1226 Thônex  
ou par mail : [adsecretan@hotmail.com](mailto:adsecretan@hotmail.com); Tél. : 022 348 06 80 / 076 693 39 21



## Bulletin d'inscription

(Une fiche par personne)

### A renvoyer à :

Anne-Dominique Secretan, par courrier : ch. de Mapraz 6, 1226 Thônex ou par mail [adsecretan@hotmail.com](mailto:adsecretan@hotmail.com); Tél. : 022 348 06 80 / 076 693 39 21

### Renseignements personnels (Merci de remplir tous les champs)

Nom : .....

Prénom : .....

Rue et numéro : .....

NPA/Localité : .....

Tél/Mobile : .....

E-mail : .....

Membre Transverse       Membre Ataos

### Inscription (Merci de cocher précisément toutes les cases souhaitées)

	Ve 19	Sa 20	Di 21	Lu 22
Arrivée (cocher le jour)				
Spécial forfait Vendredi				
Nuitées				
Soupers				

Transport souhaité depuis gare de Bevaix*				
Transport à destination de Bevaix				

\* Arrivée vendredi soir ou samedi matin, précisez l'heure d'arrivée

Si régime alimentaire, préciser : .....

Nuitées :                       chambre à 2 lits                       dortoir

Dans la mesure du possible, je souhaite loger avec : .....

Date : ..... Signature : .....

### Renseignements & Inscriptions:

Anne-Dominique Secretan : par courrier : ch. de Mapraz 6, 1226 Thônex  
ou par mail : [adsecretan@hotmail.com](mailto:adsecretan@hotmail.com); Tél. : 022 348 06 80 / 076 693 39 21